Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Теремок»

**Единый родительский день в детском саду.**

**Физкультурное мероприятие «Мы здоровью скажем «ДА»».**

Разработал:

воспитатель первой квалификационной категории

Марьина С.И.

Городской округ «город Губаха», 2021

Тема: физкультурное мероприятие.

Участники: дети средней группы, воспитали, родители.

Образовательная область: физическое развитие; социально – коммуникативное.  
 Цель: привлечение семей воспитанников к участию в совместных с педагогами мероприятиях, организуемых в детском саду.  
 Задачи:  
- создать условий для формирования партнерского взаимодействия ДОУ и семьи;  
- привлечь родителей к участию в организации проведения мероприятия для повышения интереса детей к физической культуре;  
- стимулировать уверенность родителей в собственных педагогических возможностях;  
- поддержать положительную мотивацию к ЗОЖ у дошкольников и их родителей.  
 Этапы мероприятия:  
 1 этап – подготовительный.

Для подготовки и проведения данного мероприятия на подготовительном этапе было проведен блиц – опрос «Эффективность физкультурно - оздоровительной работы дошкольного учреждения». На основе полученных результатов для родителей была представлена информация в форме экспресс – листовок: «Занятие физкультурой полезно для здоровья», «Польза физической культуры для общего развития детей». Проведен родительский лекторий «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ». Совместно с родителями разработан план проведения: физкультуры на улице соответствующий режиму образовательного процесса, подвижных игр на прогулке с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.  
 2 этап – основной.

Основной этап состоял из организации проведения физкультурно-оздоровительной работы с детьми по средствам совместной деятельности педагогов и родителей на территории детского сада. На утреннем сборе все участники были ознакомлены с планом мероприятия для предстоящей деятельности. В запланированное время педагогами был организован выход с детьми на территорию детского сада, где родителями (активными папами) был подготовлен участок территории для проведения физкультуры на улице и необходимым оборудованием для подвижных игр. Мотивационным моментом было приветственное слово воспитателя. Затем прошла небольшая разминка с активным участием детей и родителей, проведено физкультурное занятие с последующей организацией подвижных игр на прогулке.  
 3 этап – заключительный.

Заключительный этап. В результате проведённого мероприятия все участники образовательного процесса пришли к общему выводу о важности и значимости занятием физкультуры.

Вывод.  
 Активное привлечение родителей к процессу физического воспитания детей не только повышает его качество, но и способствует формированию физкультурной грамотности родителей.